

Point d'écoute psychologique



- **Besoin de parler, d'être écouté(e)...**
- **Besoin d'échanger, d'être soutenu(e)...**
- **Vous traversez un moment difficile** dans votre couple, avec vos enfants, dans votre travail ou votre recherche d'emploi.
- **Vous avez subi des violences.**
- **Vous vous sentez isolé(e), vos difficultés vous empêchent d'avancer.**

**le Point d'Ecoute Psychologique
du CIDFF de la Charente
vous accueille gratuitement sur RDV**

Tél.05 45 92 34 02